

新宿ヒロクリニック新聞 平成28年6月6日発行 第7号 ①



東大医学生地域医療実習

6月は下記のとおり実習生が来られますのでよろしくお願いいたします。
 ※7月・8月は実習なし。9月27日(火)～となります。

- ①6月7日(火)～9日(木) 2名
- ②6月14日(火)～16日(木) 2名



新入職スタッフ

①看護部門

- ①当直担当看護師1名がご入職されました。
- ②6月21日(火)～日勤の看護師1名ご入職されることになりました！
 よろしくお願ひいたします。



②訪問診療部門

6月1日(水)より1名
 毎週水曜日 訪問診療担当の医師が
 ご入職されました。



休診のお知らせ

休
診

整形外科 塚原先生
①7月7日(木)
②7月14日(木)
③7月21日(木)
 休診となります！



皮膚科 木村先生
6月17日(金) 休診となります！

栄養相談

★平成28年診療報酬改定にて以下のとおり変更がありました！
 ①初回と2回目以降、②栄養指導を行う時間、③医師が必要と認める栄養素の量や病態に応じた食事形態の指示～といった評価軸が追加され、それに伴う点数の親切・変更が行われました！

改定前	改定後
外来栄養食事指導料 130点	外来栄養食事指導料
	イ 初回 260点
	ロ 2回目以降 200点

6月 外来栄養相談予定
 下記のとおり
 ①6月8日(水) 15時～
 ②6月22日(水) 15時～



小児科からのお知らせ

6月の日程は以下のとおりとなります。

- 6月3日(金) 本田Dr
- 6月6日(月) 砂川Dr
- 6月10日(金) 本田Dr
- 6月13日(月) 砂川Dr
- 6月17日(金) 吉本Dr
- 6月20日(月) 森Dr
- 6月24日(金) 吉本Dr
- 6月27日(月) 森Dr



小児科にベビースケールが入りました



特長

- バスケットが外せます！
- 大きな文字表示25mm！
- タオルやマット等の重さを引いた、現体重値の表示や授乳量の確認に使用できます！
- 身体測定用のメモリあり、身長測定用カーソルにより手軽に身長測定ができます！

新宿ヒロクリニック新聞 平成28年6月6日発行 第7号②

勉強会のお知らせ

【6月 勉強会】

- 1) 6月7日 (火)
「医療安全の基礎」
- 2) 6月14日 (火)
「骨粗しょう症治療剤」
- 3) 6月21日 (火)
「不眠症治療薬」



おすすめ! 【6月 エコー勉強会】

- 1) 第2回 6月8日 (水) 19時~当院処置室
「頸動脈エコーの実際: Bモード法」
- 2) 第3回 6月22日 (水) 19時~当院処置室
「頸動脈エコーの実際: ドブラ法」



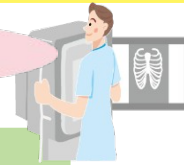
※講師 (臨床検査技師) がとても丁寧にわかりやすくご講義下さいます!

放射線部門からのひと言



X線撮影について
ちょっとだけ知ってほしいこと!

例えば皆さんがレントゲン撮影を行う前に、「下着に金属がついてないから大丈夫!」、「ズボンにファスナーがついてないから大丈夫!」と思われる方が多いのですが実は.....
女性の場合、キャミソールの長さを調節するストラップ部分の金具 (プラスチックも) は写真に写ります! 撮影の場所によっては、Tシャツの柄、洗濯表示タグ等についている替えボタン、ウエストで締めている紐の結び目、厚手の湿布、マスクの紐等なども写真に写ることがあります!
なので、放射線技師は撮影場所によって、「〇〇付いてないですか?」としつこい位聞きます.....
ただ、以前に比べ着替えて頂くことも少なくなり、「脱がなくていいんですか?」と着替える気満々の方の気持ちをお断りすることも.....

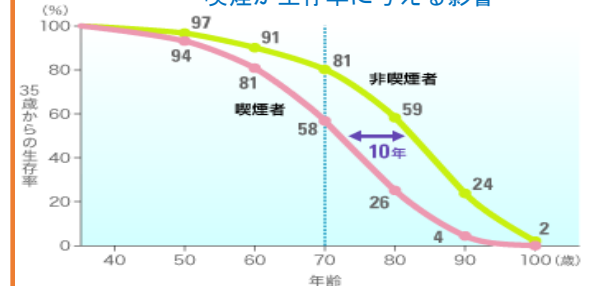


禁煙外来 PART5

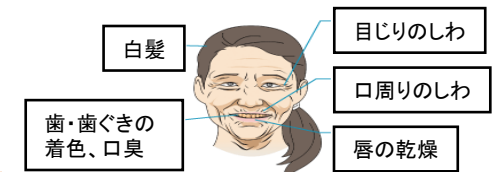
平成28年1月より、当院では、禁煙治療を開始いたしました。(ニコチン依存症管理料算定届出済)
これまで、なぜ禁煙治療が必要か、健康保険で禁煙治療を受けるための要件、禁煙治療の流れ、費用、診療報酬改定について説明いたしました。今回タバコの害について触れたいと思います。

- ▶タバコの煙に含まれる有害物質: タバコの煙には**4,000種類以上もの化学物質**が含まれています。そのうち、**発がん性物質は、なんと60種類**。
- ▶ニコチン: 麻薬にも劣らない依存性をもつ薬物なのです。**ニコチンはヘロインと同じくらい、やめるのが難しい!**
- ▶喫煙者は長生きできない?
寿命喫煙を続けることで、**10年間も短くなります**。
35歳の方が**70歳まで生きている割合は、吸わない人81%、喫煙者58%**

喫煙が生存率に与える影響



▶喫煙者は老けて見える?
タバコを吸っていると皮膚のハリがなくなってきて、目じり・口周りなどのしわが増えます。そのため、実際の年齢よりも老けて見えます。このような喫煙者に特有の顔を「スモーカーズフェイス」といい、しわに加え、歯や歯ぐきの着色、口臭、白髪、頭髪の脱毛なども伴います。



皮膚科外来からのお知らせ!

用途	内容
AGA	プロペシア錠 (1mg)
睫毛治療	グラッシュビスタ外用液0.03%5ml
しみ・色素沈着にきび	ハイドロキノン (3ml) DRX HQブライティング
	アゼライン酸クリーム (15g) DRX AZAクリア

皮膚科外来では、表のとおりAGA治療等をはじめました!

