

参加無料

どなたでもご参加いただけます

シニアライフ あんしん セミナー

第9回

令和7年1/27(月) 午後13:30～
(30分程度)

虚弱にならないための運動

ヒロクリ体操



虚弱にならないためには

〇〇改善が大事

答え「歪み」



講師

新宿ヒロクリニック
リハビリテーション部
理学療法士 名古屋

お申し込み不要

会場ご参加

直接お越しください

新宿ヒロクリニック

※エレベーターあります **2階**



会場風景
感染対策をしています



要申込

オンライン視聴

LIVE 後日アーカイブも配信予定

ご希望の方は
QRコードからお申込みください
お申込締切 令和7年1月24日(金)



<https://forms.office.com/r/af1tYtT1tA>

次回 第10回は 2/17(月) 午後13:30～

テーマ『安心した高齢期を過ごす』
～かかりつけ医としての当院の取り組み～

新宿ヒロクリニック お問い合わせ 03-5272-5600